

ASPIRE
GUARDIANS

英國寄宿學校

留學生必知手冊



AEGIS
accredited to gold standard

關於我們



我們是一家英國監護服務機構，並獲得 AEGIS 金級認證。我們致力於為在英國就讀寄宿學校的國際學生提供專業、貼心且可靠的監護支援。

我們理解家長在孩子遠赴海外求學時的擔憂，因此我們的團隊會在學生的學習與生活各方面提供協助，包括與學校溝通、假期寄宿安排、緊急支援以及日常關懷。

我們的目標是成為家長與學校之間值得信賴的橋樑，確保每一位學生在英國都能安全、安心地成長與學習。



Hailey Lau
Chief Commercial Officer



Suki
Chief Operations Officer
& Designated
Safeguarding Lead



Glyn
Deputy Designated
Safeguarding Lead



你的孩子需要英國監護人嗎？

如果學生未滿18歲，
英國簽證與移民局（UKVI）要求在Child Student Visa申請中提供合適的英國監護安排。

被提名的監護人需要：

- 持有英國護照或定居身份（Settled Status）
- 居住在英國並同意為學生負責
- 提供監護承諾書（Letter of Undertaking）
- 符合UKVI無犯罪記錄要求
- 提供英國地址、電郵及緊急聯絡電話
- 明確同意學生的照顧安排
- 確認學生在學校假期期間的住宿安排



Aspire Guardians 很樂意為您提供協助。歡迎聯絡我們了解更多。



出發前準備

飛英國前所需準備的文件

- 護照
- 家長同意書（如學生單獨飛行）
- 監護機構發出的確認信
- CAS 確認函
- 學生簽證分享代碼（e-visa share code）



機場交通安排：

- 學校校車
- 私人計程車

(英國的計程車費用較高，約一小時車程 £120-£140)

- *未滿12歲並單獨乘搭航班的學生，需安排計程車或由監護公司職員接送



*適用於航空公司的「無成人陪同兒童服務」



寄宿學生的校園生活



入住寄宿學校需要準備的物品

- 現金
- 衣物
- 拖鞋
- 皮鞋
- 運動鞋
- 襪子
- 洗髮精
- 護髮素
- 沐浴露或肥皂
- 毛巾
- 吹風機
- 洗衣袋
- 文具
- 水壺
- 書包
- 零食（如杯麵）
- 雨衣／雨傘
- 筆記型電腦／平板
- 充電器
- 藥物（需提前通知監護人及學校）
- Sixth Form 學生至少準備一套正式服裝



銀行帳戶與零用錢



- 建議學生在離開原居地前先申請英國銀行帳戶
- 如果學生年齡尚未符合開戶條件，監護人可以協助將零用錢轉交至學校或寄宿家庭，由老師或相關人員轉交給學生



英國寄宿學生大約需要多少零用錢？

常見學生開支包括

- 學校小食店或咖啡店
- 週末外出活動
- 外賣或外出用餐
- 文具及日常購物
- 交通費
- 理髮
- 手機充值或訂閱服務*
- 額外補習或課外課程*



建議零用錢（每學期）

Year 8 及以下學生: 約£150 – £250

Year 9 – Year 11: 約 £250 – £400

Year 12 – 13: 約 £500 – £600

**實際金額會因學生的消費習慣及學校地區而有所不同。



*相關費用可由監護人代為支付。

學生備用帳戶

- 在 AEGIS 規定下，所有學生都需要在監護機構設立一個備用帳戶
- 學生備用帳戶用於支付緊急費用及與學生相關的其他開支，例如交通、寄宿家庭安排、活動費用或其他必要支出。
- 監護服務會每年自動續約
- 如欲終止監護服務，需提前一個學期通知。



手機使用指引

- Year 6–10：宿舍老師一般會在睡前及上學前收取學生的手機
- Year 11–13：一般可以自行保管手機

根據英國教育部（Department for Education）最新的《學校手機使用指引》，學生在學校內均不得使用手機，包括上課時間、課間休息及午餐時間。

洗衣安排

- Year 12 - 13學生: 一般需要自行清洗衣物。
- Year 11 以下的學生: 學校一般會協助安排洗衣。
- 記得攜帶洗衣袋, 以便將衣物分開並避免混淆。
- 亦為衣物貼上姓名標籤, 以免遺失。

***注意: 衣物會以較高溫清洗, 並會使用烘乾機烘乾。**



寢具

- 大部分學校會提供枕頭和被子。
- 學生可以自行攜帶床單、被套及枕頭套。
- 建議準備兩套以方便更換。
- 學生需要自行整理床鋪，並每週更換床單。



英國天氣

春夏季

3月至8月

(約 12°C 至 28°C)



秋冬季

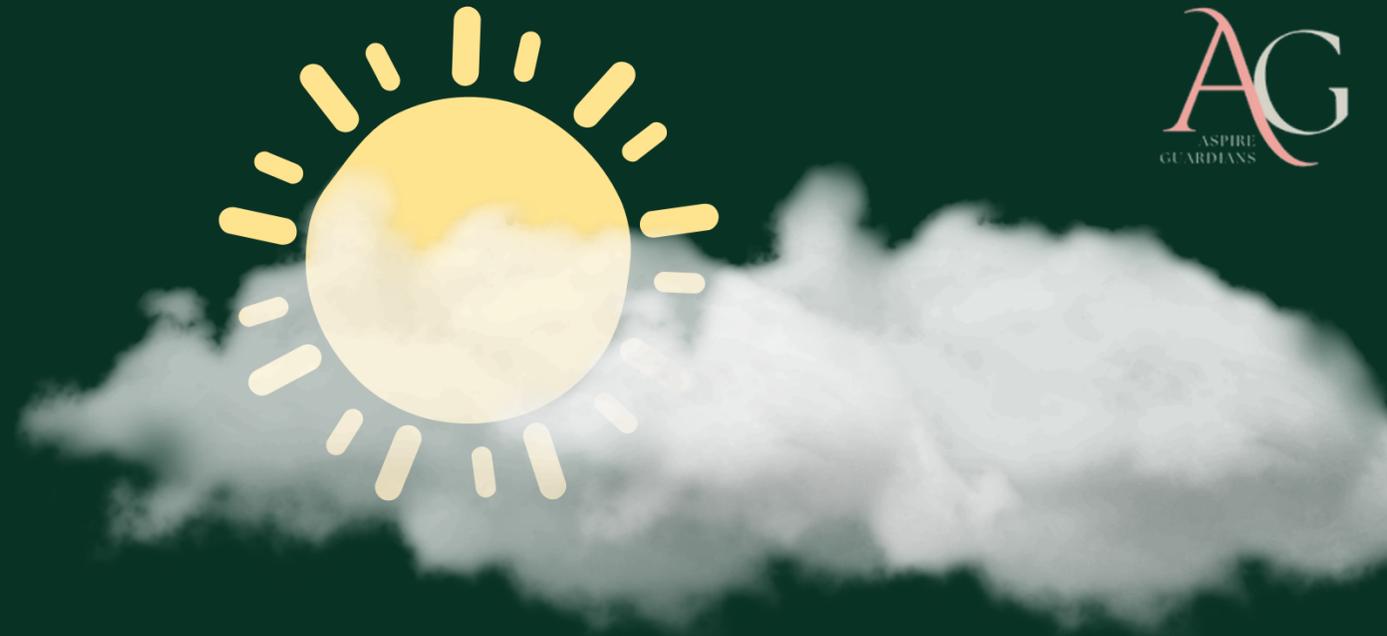
9月至2月

(約 -2°C 至 10°C)

建議攜帶防水及保暖的衣物



夏令時間與學生的身心健康



- 每年 3 月底時鐘會調快 1 小時（日照時間更長）。
- 每年 10 月底時鐘會調慢 1 小時（白天時間變短，晚上更早天黑）。
- 日照時間的變化可能會影響情緒、精力和睡眠。
- 在冬季較黑暗的月份感到有些低落或疲倦是很常見的。
- 保持運動、白天多到戶外活動，以及維持規律作息都會有所幫助。

如果你感到情緒低落或焦慮，其實是很常見的。
學生可以隨時聯絡 Aspire 監護團隊，我們很樂意幫助你。

寄宿學生的日常餐



English Breakfast



Sundy Roast



Spaghetti Bolognese



Apple Crumble



Fish and Chips



Sausage and Mash



Sponge Cakes with Custard

英國超市

大部分日常用品都可以在英國超市購買。



學校假期的 安排



學校時間表

7月

- 學年結束
- 暑假
- 完成學生簽證

8月

- 暑假
- A-Level and GCSE成績
- 預備課程
- 出發前往英國開學

9月

- 新學年開始
- 短週末假

10月

- 期中假期 (~17天)

11月

- 期中假期 (~17天)
- 短週末假

12月

- 聖誕節假期 (~21天)

1月

- 短週末假

2月

- 期中假期 (~10天)

3月

- 短週末假

4月

- 復活節假期 (~21天)
- 監護服務續約決定
- 簽證續期

5月

- Exeat Weekend
- 期中假期 (~10天)
- GCSE and A-Level 考試

6月

- GCSE and A-Level 考試

學校假期的安排

- 留在學校（如學校開放）
- 入住寄宿家庭
- 參加假期營或學術課程
- 回到原居地



監護人 VS 寄宿家庭

監護人

- 學生在英國的主要聯絡人
- 負責與學校溝通並處理相關批准事項
- 與家長及學生保持聯繫與溝通
- 處理簽證及官方相關文件

寄宿家庭

- 為學生在假期時提供溫暖的家
- 精心挑選，透過推薦及嚴格的背景與犯罪審查
- 所有寄宿家庭均接受保障學生安全培訓
- 讓學生融入寄宿家庭生活，例如參加家庭活動

Aspire Guardians 如何配對寄宿家庭

- 我們會根據興趣、愛好及性格進行配對。例如：喜歡運動的學生會安排到同樣熱愛運動的家庭
- 一般學生都希望能與同一寄宿家庭長期相處，以建立良好的關係。
- 在個別情況下，寄宿家庭配對亦可能會作出調整





入住寄宿家庭會是怎樣的體驗?



家庭活動

- 寄宿家庭可能會安排活動，例如遛狗、看電影或外出遊玩
- 相關費用會從學生的零用金／生活費帳戶中扣除
- 如有特別活動需求，可提前與Aspire 團隊溝通安排

暖氣使用安排

- 暖氣通常會在寄宿家庭起床前開啟（約早上 6-7 點），並由恆溫器控制
- 睡前暖氣會調低或關閉，建議穿著保暖衣物
- 如果覺得太冷，可以隨時與寄宿家庭溝通

個人衛生

- 建議每次淋浴時間約 10 分鐘
- 保持浴室整潔並體諒他人，節約用水，不要長時間佔用浴室

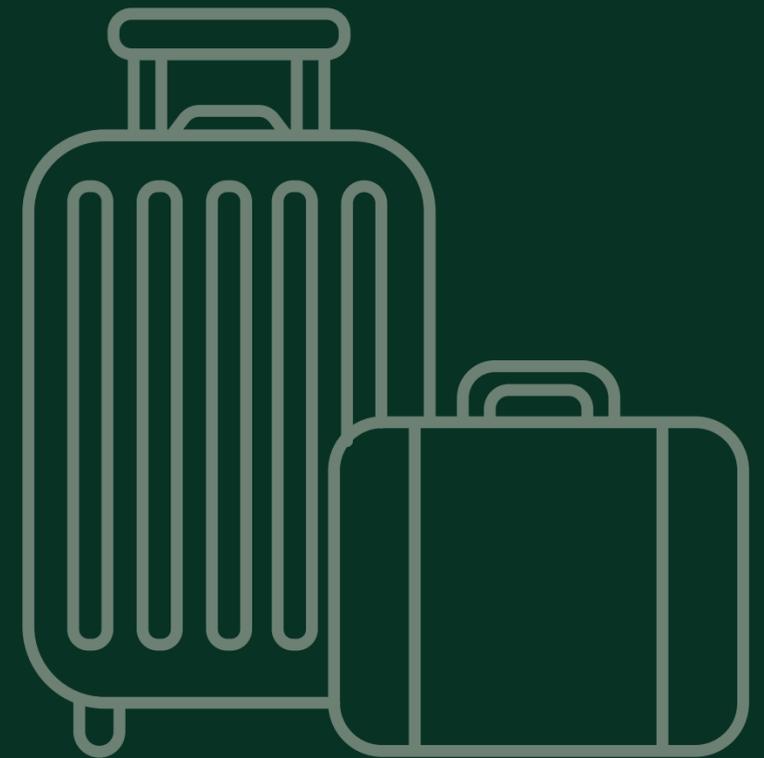
溝通與支援

- 多與寄宿家庭交流，希望學生能感到像在自己家一樣自在
- 如有需要，也可以隨時聯絡 Aspire 團隊，我們會提供協助。

入住寄宿家庭需要準備的物品

- 現金
- 銀行卡
- 衣物
- 牙刷及牙膏
- 鞋子
- 拖鞋
- 毛巾
- 洗髮精／護髮素
- 水壺
- 零食
- 筆記型電腦／平板
- 充電器
- 課本及作業
- 文具
- 藥物（如需要）*

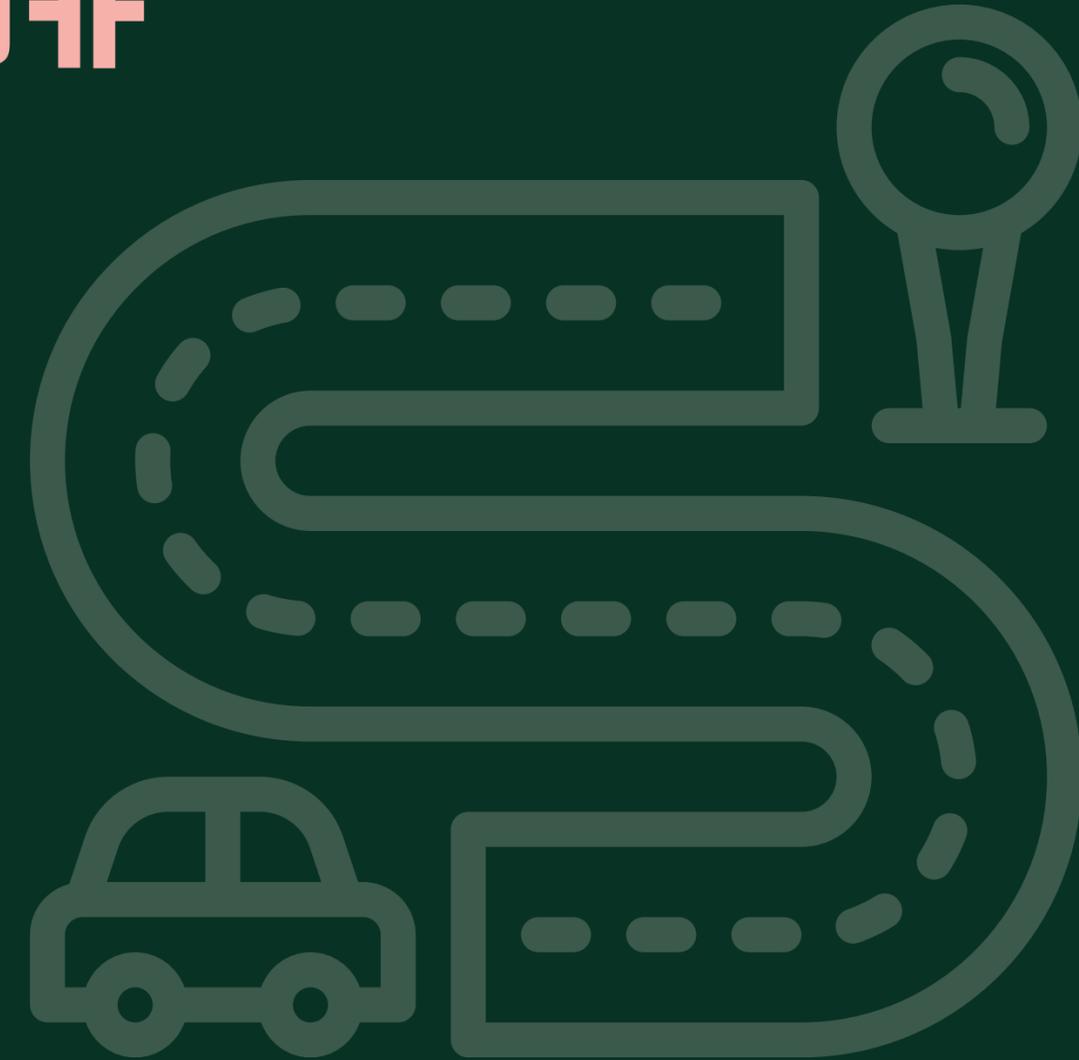
*所有藥物必須在入住寄宿家庭前向 *Aspire Guardians* 申報。



往返寄宿家庭的交通安排

- 計程車
- 寄宿家庭接送
- 公共交通工具

*Aspire 團隊可協助安排計程車。



英國監護人的主要責任

- 關注學生的安全與身心健康
- 關注學生的學習進度
- 學校與學生的英國緊急聯絡人
- 提供24小時緊急支援
- 協助家長與學校之間的溝通
- 安排並審核寄宿家庭住宿
- 在醫療或緊急情況下提供支援



Aspire Guardians 很樂意為您提供協助。歡迎聯絡我們了解更多。

歡迎聯絡 Aspire Guardians



UK Office: +44 7542 181 244

HK Office: +852 5978 6678

info@aspireguardians.com

www.aspireguardians.com



SCAN ME



Hailey Lau

WhatsApp: [+852 59786678](https://wa.me/85259786678)

WeChat: [lauxin95](https://www.wechat.com/p/lauxin95)



Suki Thomas

WhatsApp: [+44 7542 181244](https://wa.me/447542181244)

WeChat: [SukiAG](https://www.wechat.com/p/SukiAG)

